

① ミドリムシってなに？

ミドリムシってなに？ | スーパー自然派サプリメント **みどりむし** 59 フコイダン

メタディスクリプション：小学校の理科の教科書にも載っているおなじみの**ミドリムシ**は、動物のように動くことができるのに光合成をおこなうことも出来るという変わった生態の持ち主です。**みどりむし**は多くの栄養素をバランスよく含むことから、サプリメントとして最近注目を集めています。

「**ミドリムシ**」という名前に聞き覚えはありますか？

「どこかで聞いたことがあるような…」 そう思う方が多いのではないのでしょうか。

それもそのはず、**みどりむし**は小学校の理科の教科書でも紹介されている生き物なのです。**ミドリムシ**の写真を見れば「ああ、これ知ってる！」と思う方も多いでしょう。

ミドリムシは動物？それとも植物？

ため池や水田など日本では珍しくないポピュラーな微生物、そのため、子どもの頃観察したことがあるという方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

この**ミドリムシ**は、学名をユーグレナといい、5億年前という原始の地球上で誕生したと言われていて、長い長い歴史を持つ生物です。

ミジンコやクンショウモ等、その他の微生物と並べて紹介されていることの多いこの**みどりむし**ですが、その他の微生物とはちょっと違う、いえ、微生物だけではなくどんな動植物も持っていない、かなり変わった特徴を持っています。

ミドリムシという名前から、虫の仲間だと思っている方も多いかもしれませんが、実は動物の特徴と植物の特徴、その両方を持っているのです。

ミドリムシは鞭毛運動という方法で自由に動き回ることが出来るという動物的特性を持っている一方、体内の葉緑体によって光合成を行うことが出来るのです。

地球上の動植物には、数えきれないほど多くの種類があるものですが、この**みどりむし**ほど変わった生態を持つ生き物はそうはいないでしょう。

多くの栄養素をバランスよく含む**ミドリムシ**は、現代人の強い味方

動物と植物、その両方の特徴を持っている**ミドリムシ**は、最近、その栄養素という観点で、とても注目を集めています。

ミドリムシの中には、実に様々な栄養素がバランスよく含まれているのです。

「健康の基本は栄養バランスだ」とよく言われますが、忙しい毎日を送る中では、栄養バランスの取れた食事を取るどころか、きちんと規則正しく三食食べることさえ難しいと感じている方も多いのではないのでしょうか。

肉、魚、野菜や果物。

栄養バランスの取れた食事をするためには、多くの品目を摂ることがどうしても必要となってくるのですが、なかなか大変なものですよ。

そこで、**みどりむし**の持つ栄養素が着目され、**ミドリムシ**のサプリメントが注目を集めることとなったのです。

動物の特徴と植物の特徴を持つ**ミドリムシ**は、その栄養素も動物が持つものと植物が持つもの、その両方を併せ持っています。

みどりむしを摂取することで、食事のバランスを考えなくてもバランスよく栄養素を取り入れることが出来る、まさに忙しい現代人のための救世主ともいえる、そんな便利な存在なのです。

② **ミドリムシ**を作っているユーグレナってどんな会社？

メタディスクリプション：**ミドリムシ**は栄養価面でとても優れているため、他の生物からも捕食対象となりやすく、注目を集めはしたものの大量に培養することはとても困難でした。ユーグレナは、石垣島の恵まれた環境下で初めて**ミドリムシ**の大量培養に成功した日本の企業です。

飲むだけで簡単にバランスよく栄養素を摂取することが出来る**ミドリムシ**のサプリメント。**みどりむし**のサプリには、動物、植物の持つ栄養素がバランスよく含まれており、最近ではサプリメント業界では大きな注目を集めている商品です。

しかし、このサプリが一般的に販売されるまでには実はかなり困難な道のりがあったと言われています。

太古の昔、五億年前から地球上に存在し、厳しい環境の中を生き抜いてきた**ミドリムシ**ですが、サプリメントとして安全に利用するためには、人工的に培養して数を大量に増やす必要がありました。

しかし、**みどりむし**が優れているがために、その培養は意外にも険しい道となったのです。というのも、栄養価という面で特に優れている**ミドリムシ**を摂取しようとするのは、人間ばかりではなかったのです。

みどりむしは、周りの微生物などの捕食対象としてもすぐれた存在なので、増やす端から食べられてしまうということも珍しくありませんでした。

ミドリムシの大量培養に初めて成功したのは日本企業ユーグレナ

そんな**みどりむし**の大量培養に初めて成功したのが、日本の会社であるユーグレナでした。**ミドリムシ**の学名であるユーグレナを社名とした、日本の企業が、いままで多くの企業に着目されながらも成功できなかったことに成功したというわけなのです。

培養といっても、外敵の全くいない研究室の中で**みどりむし**を増やしたわけではありません。

屋外で、自然の恵みをいっぱい受けることの出来る環境下での大量培養に成功したのです。

石垣島の優れた環境下で育つユーグレナ社の**ミドリムシ**

ユーグレナが**ミドリムシ**の大量培養に成功したのは、その環境選びが大きな要因を占めているのではないのでしょうか。

ユーグレナによって**みどりむし**の大量培養が行われているその場所は、沖縄県石垣島。南国の楽園と言ったイメージの強い石垣島ですが、この石垣島での環境は**ミドリムシ**が育つのにとても良いものだったのです。

石垣島のさんさんと降り注ぐ日差し、一年を通して変化の少ない気温、そしてミネラル成分が豊富できれいな水。

これらの良い条件がうまく重なったがゆえに、**みどりむし**の大量培養は成功できたのです。石垣島で育てられたユーグレナ社の**ミドリムシ**は、栄養バランスに優れた質の良い**ミドリムシ**であり、サプリメントとして流通させることを可能としたのです。

自然あふれる場所で育った**みどりむし**だからこそ、自然のパワーをしっかりとその内側にため込み、より私たちの体に良い効果をもたらしてくれるということなのでしょう。

③ **ミドリムシ**をサプリメントで摂取した方がよい理由とは？ | **みどりむし** 59

ミドリムシってなに？ | スーパー自然派サプリメント

メタディスクリプション：**ミドリムシ**を安全に手軽に摂取するなら、サプリメントとして

摂るのがおすすめです。外食やコンビニ弁当で崩れがちな栄養バランスも、**みどりむし**のサプリならきちんと足りない栄養素を補って健康な体作りの手助けとなります。

ミドリムシが体にいい、と最近様々なメディアでも取り上げられていますが、「**みどりむし**って食べられるの？」と疑問に思う方も中にはいらっしゃるのではないのでしょうか。

ミドリムシは、「足りない栄養素はない」と言われるほどバランスよく多くの栄養素を含んでおり、栄養的な観点でのみ考えるのであれば、**みどりむし**だけ食べていても生きていけると言われています。

しかし、日本の環境下では、たまり水の中に生息していることの多い**ミドリムシ**ですし、微生物であるだけに小さい生き物ですから、掴まえて生で食べるというようなことは、安全面でも効率面でもあまりおススメできることではありませんね。

手軽に簡単に栄養素が摂れる**ミドリムシ**のサプリメント

みどりむしの栄養素を安全に効率よく摂取したいなら、やはりサプリメントとして摂取するのがおすすめです。

サプリメントなら手間をかけることもなく、手軽に簡単に**ミドリムシ**の栄養素を手に入れることが出来るのです。

ミドリムシの大量培養に初めて成功した、**みどりむし**サプリメントの先駆けともいえるユーグレナ社の**みどりむし**を用いた「**みどりむし**59フコイダン」は一日たった三粒で必要な栄養素をしっかりと摂取できるという優れたものです。

カロリーが高いわけではないのでサプリメントだけでいいというわけにはいきませんが、生活が不規則だという方や食事のバランスが崩れがちだという方は、普段の食事にこの**ミドリムシ**サプリメントをプラスするだけで、栄養バランスを整えることが出来るのではないのでしょうか。

外食やコンビニ弁当に**ミドリムシ**サプリメントをプラス

ミドリムシが持つ栄養素は、なんと 59 種類とも呼ばれています。

野菜だけを食べる、肉だけを食べるなどという偏った食事では、普通栄養バランスがとれるわけがありません。

肉、野菜、魚などを適切なバランスで食べて初めて、栄養バランスを整えることが出来るのです。

これらの肉、魚、野菜が持っている栄養素は、すべて「みどりむし」が持っている栄養素です。そのため、「ミドリムシ」サプリメントを摂取するだけで、栄養バランスが悪い方でも足りない栄養素をしっかり補って、健康な体作りを助けることが出来るというわけなのですね。忙しい現代を生きる私たちは、つつい便利な外食やコンビニのお弁当、レトルト食品などに頼ってしまいがちです。

確かに便利ではありますが、ビタミンミネラルの不足、脂質や塩分の過剰摂取など健康を害する可能性もあるのが事実です。

この「ミドリムシ」のサプリメントが、そんな乱れた食生活の救世主となってくれるかもしれませんね。

④ 「ミドリムシ」59 サプリメントに含まれている栄養成分とは？

メタディスクリプション：「ミドリムシ」は、私たちの体に欠かせない 59 種類もの栄養を持っています。ミネラル、ビタミン、必須アミノ酸、食物繊維と非常に多様です。「みどりむし」の体は細胞壁をもたないため、植物性の栄養素と比較すると成分の吸収率がとても高いというのが大きなメリットです。

「ミドリムシ」の大量培養に初めて成功したユーグレナ社の「みどりむし」を用いたサプリメント「「みどりむし」59 フコイダン」にはその名前の通り、59 の栄養素が含まれています。

59 というのは、とてもすごい数字です。

考えてみてください。

ひとつの食品で 59 もの栄養素を一度に摂取することが可能なのでしょうか。

通常 59 もの栄養素を摂取するためには、野菜、肉、魚などいろんな種類の食材を同時に食べることで何とか実現できるかというものではないのでしょうか。

「ミドリムシ」が持つ豊富で幅広い栄養素があるからこそ、「「ミドリムシ」59 フコイダン」では 59 種類もの栄養素を一度に摂取することが出来るのです。

「ミドリムシ」はマルチ栄養サプリメント

「みどりむし」由来の 59 の栄養素には、私たちが自力で作り出すことの出来ない必須アミノ酸

9種類、各種ビタミン、ミネラル、食物繊維、まるで栄養素のデパートとばかりに私たちに必要な栄養素がずらりと並びます。

マルチビタミンというサプリメントがありますが、**ミドリムシ**サプリメントは「マルチ栄養素サプリ」ということができるかもしれませんね。

青汁やクロレラなどは、植物性のビタミンを摂取することが出来る栄養補助食品として知られていますが、この青汁やクロレラを圧倒的にしのぐビタミン含有量を誇るのが、**ミドリムシ** 59 フコイダンなのです。

栄養素の含有量自体が高いので、わずか一日三粒で体に必要な栄養素を手軽にしっかり効率的に摂取できるというわけなのです。

細胞壁をもたない**ミドリムシ**は、栄養成分の吸収吸収率が抜群

また、**ミドリムシ**が持つ栄養素は、他の植物から摂取する場合と比較すると、消化吸収率がとても高いと言われています。

野菜をしっかりと食べていても、ビタミン不足を感じる、そんなことはありませんか？

実は植物は「細胞壁」という壁に囲まれています。

この細胞壁は、加熱したり切り刻んだりすることで壊すことはできるのですが、ビタミンは熱や水によって失われやすく、なかなかうまく体に吸収することが出来ないのです。

しかし、**ミドリムシ**の場合は違います。

葉緑体を持ち自身で光合成をして栄養素を作り出すことの出来る素晴らしい能力を持った**ミドリムシ**は、自身の力で移動することの出来る動物的性質も持ち合わせています。

その**ミドリムシ**の身体は、植物のような細胞壁で守られているのではなく、細胞膜という柔らかいものでおおわれています。

そのため、栄養素の吸収を妨げる要因が少なく、植物から摂取するよりも栄養素をスムーズに体内に取り入れることが可能となるのです。

⑤ **みどりむし** 59 の効果、効能とは？

みどりむし 59 フコイダンって何に良いの？

メタディスクリプション：「**みどりむし** 59 フコイダン」には、**ミドリムシ**由来の 59 種類もの豊富な栄養成分と、フコイダンのデトックス効果で、必要なものをしっかり補って、いらぬものをすっきり排出する、美容と健康にうれしいダブルの効果を持ったサプリメント

トです。

「みどりむし59 フコイダン」は、ユーグレナ社のミドリムシの栄養成分がぎゅっと詰まったサプリメントです。

「みどりむし59 フコイダン」というサプリメントには、ミドリムシの持つ栄養成分に加えて、海藻のネバネバ成分である「フコイダン」も同時に配合されています。

ミドリムシとフコイダン、この二つが一つになったからこそ、「みどりむし59 フコイダン」は、美容と健康に良いサプリメントだということが出来るのです。

ミドリムシ由来の成分は、なんと 59 種類！

ミドリムシ由来の成分は、何と 59 種類にも上ります。

この 59 という種類がこのサプリメントの名前の由来ともなっていますね。

ミドリムシが持つ栄養成分は、通常植物由来のもの、動物由来のものが両方含まれています。

光合成を行う能力を持ちながら自ら動き回るといふ、動物と植物の両方の特徴を持つミドリムシだからこそ、栄養素の幅の広さが特徴です。

ビタミン、ミネラル、食物繊維など、私たち現代人に不足しがちな成分をしっかりと補うことが出来るので肌荒れやかさつきはもちろんのこと、栄養バランスの乱れによる体調不良などにも良いサプリメントです。

いくら普段から栄養バランスに気を使っている、どうしても限界があるものです。

バランスが取れていても栄養素の量が足りないことだってあります。

コンビニ弁当やレトルト食品に頼りがちだという方ならなおさらですね。

食事バランスに自信がない、そんな方にこそお試しいただきたいサプリメントだということが出来るでしょう。

フコイダン効果でお腹すっきりデトックス

また、「みどりむし59 フコイダン」に含まれている海藻由来のフコイダンも見逃すことが出来ません。

フコイダンは食物繊維の一種です。

また、ミドリムシにも食物繊維が豊富に含まれているので、ミドリムシとフコイダンのダブル効果で、毎日お腹をすっきりさせたいものですね。

また、フコイダンのネバネバ成分は太りにくい体作りもサポートしてくれます。
ネバネバ成分が食べ物の油や糖分を包み込んでくれるので、カロリーの高い油や砂糖の消化吸収がゆっくりになります。ダイエットや美容の強い味方となってくれますね。
「栄養補給」と「排出」、**「みどりむし」59** フコイダン」は二つの機能を持ったサプリメントなのです。

⑥ **ミドリムシ**のロコミサイトは信用してもよいのか？

メタディスクリプション：**ミドリムシ**のサプリメントをネット検索してみると、ロコミサイトなどにはユーグレナ社以外の**「みどりむし」**のサプリもたくさんあります。しかし、どうしてもアフィリエイト報酬（紹介者がお金をもらう）を支払う商品が多く紹介されていることがあるため、その評判を鵜呑みにするのは禁物です。

ミドリムシのサプリメントをネットで検索してみると**「みどりむし」59** フコイダン」だけでなく、その他のメーカーが生産・販売をしている**ミドリムシ**サプリメントも多く見つけることが出来ると思います。

サプリメントに限らず、ネットで買い物をする際、もしくは店舗で買い物をする前にロコミサイトを調べてみるという方も多いのではないのでしょうか。

ロコミとは、その商品を実際に使ったことがある方の「声」です。

そのため、初めての商品を購入する前にそのロコミでの評判を参考にすることで、商品選びの判断基準のひとつとして使うことも出来るでしょう。

ロコミサイトの評判、簡単に信じて大丈夫ですか？

しかし、ロコミで言われていることがすべて正しいとは限りません。

「アフィリエイト」という言葉をご存知でしょうか。

サイトやブログなどで商品を紹介し、そのリンクへのクリック数、もしくは商品購入数によって報酬が支払われるというシステムのことです。

つまり、ネットで上がっている情報の中でも、自然とこのアフィリエイト報酬を支払っている商品の占める割合が高くなってしまいうということがあるのです。

実際に消費者の評判が良い商品と、ロコミサイトで多く名前の挙がっている商品が必ず一致するとは限らないということですね。

「口コミで評判がよかったから」という判断のみで商品の購入を決断するのは、時には失敗してしまう可能性も含んでいるということを理解しておきましょう。

⑦ ミドリムシを通販で買うメリットとデメリットとは？

メタディスクリプション：通販は家に居ながら注文できるので手軽で便利ですが、商品を実際に確かめて購入できないという側面もあります。しかし、ゆるぎない実績を持つユーグレナ社のミドリムシサプリメントなら、通販でも安心して購入することが出来るのです。

最近では、ネットを使った通信販売で多くのものを購入することが可能です。様々な流行の洋服や靴などの衣料品、買いに行くのが少し大変な、お米やお水などの重たい食料品、大物家電や、生鮮食料品まで、いまや「買えないものはない」と言ってしまうのもよいかもしれませんね。

最近では、薬局で販売されている一部の薬も販売が許可されているほどで、まさに便利な世の中になったといえるでしょう。

そして薬より規制の緩やかな栄養補助食品「サプリメント」なら、さらに気軽にネット通販の利用が出来ますよね。

ネットで簡単！手軽さが魅力の通信販売

通販の最大の魅力は、やはり「家に居ながらにして簡単に商品を購入できるというところではないでしょうか。今話題のミドリムシのサプリメントも、通販で簡単に購入することが可能です。

「どこのドラッグストアで売っているのかな」、「いくらくらいするのか」という疑問が、ネット通販なら即座に解決できるのが嬉しいですね。

取扱店舗を探し回ることもなく、メーカーから直接通販で購入できる手軽さは大きなメリットです。

周りの人に内緒でミドリムシサプリを使いたいという場合も、通販ならしっかりとプライバシーを守ることが出来ますし、サプリメントがなくなりそうなのに買いに行く暇がないという方でも、簡単に追加購入できるのが嬉しいですね。

最近ではPCだけではなく、スマートフォンからでも手軽にネットを楽しむ方が増えていますので、更に通販は便利になったということが出来ますね

ネット通販でも安心して購入できる、高い実績を誇るユーグレナのミドリムシサプリ

しかしながら、初めてミドリムシサプリメントを使うという方にとっては、実際に見たことがない商品の購入に踏み切るのは少々ハードルが高いというケースもあるのではないのでしょうか。

通販のデメリットとしては、実際に購入前に商品を確認することが出来ないという点ですよね。

しかし、ミドリムシのサプリメントに限って言えば、ユーグレナの「みどりむし」を使っている「みどりむし59 フコイダン」を購入することにそこまで心配する必要はないのです。

ミドリムシの大量培養に世界で初めて成功したミドリムシサプリメントの創始者であるユーグレナ社。その実績を信頼せずに何を信頼することができるのでしょうか。

栄養不足、栄養の偏り、そして塩分や油分の過剰摂取が大きな課題となっている私たち現代人の食生活。

その改善の大きな助けとなってくれる、とても栄養豊富なミドリムシのサプリメントを、ぜひユーグレナの「みどりむし」を用いた最強のレスキューサプリ「みどりむし59 フコイダン」でお試してください。

⑧ ミドリムシをおすすめする3つの理由

メタディスクリプション：ミドリムシのサプリメントがおすすめされているのには「3つの理由」があります。それは「栄養素が幅広く豊富に含まれていること」、「吸収率の高さ」、さらには「デトックス効果まで高めてくれる」というものです。「みどりむし」はとてもスグレモノなのです。

今話題を集めているミドリムシのサプリメント。

「体に良い」「美容に良い」として評判のミドリムシには、実際にどんな効果があるのでしょうか。

話題となるだけあって、様々なメリットを持つミドリムシなのですが、大きく分けて3つのおすすめのポイントがあります。

ポイント 1：動物&植物の持つ栄養素がいっぱい！

まず、注目すべきはその豊富な栄養素です。

同じく体に良いとして実践する方も多い「青汁」がありますが、この青汁は野菜から作られているため、含まれる栄養素は野菜由来のものばかりです。

しかし、**ミドリムシ**の場合は、野菜由来の栄養素ばかりではなく、本来なら動物の肉や魚を食べることでしか摂取できない栄養素も豊富に含まれているのです。

自身で光合成をする植物的特徴を持ちながら、自分の力で移動することができるという動物的特徴も同時に併せ持つ**ミドリムシ**だからこそその栄養素の幅広さ、これがおすすめしたい第一の理由です。

ポイント 2：**ミドリムシ**だからこそその抜群の吸収吸収率

そしてさらに着目すべきなのは、その消化吸収率です。

動物の細胞を取り囲んでいるのは細胞膜という柔らかいものなので、動物由来のエネルギーというのは比較的簡単に私たちの体内に取り込むことが出来ます。

しかし、硬い細胞壁で取り囲まれている植物の栄養素は、私たちの体にとって、なかなか吸収し辛いものなのです。

野菜を摂っているつもりでも栄養素が足りない、その理由はこの細胞壁の存在になるということです。

しかし、細胞壁をもたない**ミドリムシ**なら、野菜を食べるよりも簡単に、効率よく栄養素の消化吸収が出来るのです。

青汁よりも**ミドリムシ**の効果が高いと言われるのには、ここにも理由があるのです。

ポイント 3：**ミドリムシ**の独自成分「パラミロン」の驚きのデトックス機能

現代人の健康においては、栄養の偏りと同時に「いらないものの溜め込みすぎ」も問題としてよく取り上げられると思います。

外食やレトルト食品による塩分や脂分の摂り過ぎ、そしてその排出が上手くいかないがためのむくみや肥満が大きな問題となっています。

ミドリムシは、そんなお悩みにもおススメできるサプリメントです。

ミドリムシだけの独自成分である「パラミロン」は、多くの穴を持った構造なのですが、この穴に体の中の不要物をしっかりと吸着させ、排出を促してくれるという機能を持っています。

さらには食物繊維も豊富に含まれていますので、お腹の中からすっきりできる様サポートしてくれるのです。

このように **ミドリムシ**には優れた側面がいくつもあるのです。

⑨ **ミドリムシ**にフコイダンを含めたサプリは「**みどりむし**59 フコイダン」だけ

メタディスクリプション：「**みどりむし**59 フコイダン」だけに配合されている海藻に含まれるネバネバ成分フコイダンは、糖分をしっかり包み込んで消化吸收を抑える効果と、食物繊維のデトックス効果、便秘解消効果ですっきりとした体作りをサポートしてくれます。なので、**ミドリムシ**サプリの最強版と言われるのです。

最近注目度の高い **ミドリムシ**サプリメントは、その栄養価の高さが大きな魅力です。

本来なら肉、魚、野菜といくつもの食材から摂取すべき栄養素を、**ミドリムシ**単体ですっきり補うことが出来るのです。

動物のように動き、植物のように光合成を行う、生き物の中でもかなり変わった生態を持つ **ミドリムシ**だからこそその栄養効果だといえるでしょう。

ミドリムシのサプリメントとしてぜひおススメしたいのは「**みどりむし**59 フコイダン」なのですが、色々な他メーカーも **ミドリムシ**サプリメントを販売している中、「**みどりむし**59 フコイダン」が最強と言われる理由は「フコイダン」配合だからです。

数ある **ミドリムシ**サプリメントの中でも「フコイダン」を同時に配合しているのは「**みどりむし**59 フコイダン」だけなのです。

ネバネバ成分が糖分の吸収をしっかり抑える

フコイダンとは、海藻類に含まれるネバネバ成分のことです。

生の昆布などを触ったことがある方は、そのぬるっとした手触りに覚えがあるのではないのでしょうか。

このフコイダンは、このネバネバ成分を活かして糖分や脂分を包み込み、消化・吸収のスピードを抑えてくれるというメリットを持っています。

美味しくてついつい食べ過ぎてしまっても、脂肪として蓄積されにくいようにサポートしてくれているわけです。

甘いものに目がないという方、コンビニのお弁当ばかりで揚げ物の食事が多いという方に

は必見の成分だといえるでしょう。

フコイダン&ミドリムシの食物繊維でお腹すっきり

また、フコイダンは優秀な食物繊維の一種でもあります。

食物繊維という存在は、少し前までは「食べ物のカス」という見方が大半で、あまり役立つ栄養素としては扱われてはいませんでした。

ここ最近食物繊維の価値が高まってきたのは、その効果によるものが大きいでしょう。

食物繊維自体は体に栄養をもたらすものではありませんが、消化されにくいという性質を持つために、口から入って便として排出されるまでの間に、腸の中の不要物をしっかり絡め取って体の外へと連れ出してくれるのです。

水分をしっかりと含んで便の体積を大きくしてくれる作用もありますので、お通じは何日かに一回しかない、というような頑固な便秘もちの方にもぜひ積極的に摂ってほしいものなのです。

通常食物繊維というと野菜をしっかり食べなくてはならないイメージですが、「**みどりむし** 59 フコイダン」なら、一日たった3粒サプリメントを飲むだけで、**ミドリムシ**が本来持つ食物繊維とフコイダンのダブルで、お腹すっきりな状態へと導くのです。

⑩ **ミドリムシ**がダイエットに良い「ある理由」とは？

メタディスクリプション：**ミドリムシ**はダイエットの強い味方です。ダイエット中に不足しがちな栄養素をしっかり補給できますし、ビタミンBの効果で代謝促進にも役立ちます。更には食物繊維とパラミロンの効果で、お腹の中からすっきりに成功できるのです。

ダイエットをしてきれいなプロポーション作りをする。

女性にとっては気になるところではないでしょうか。

しかし、ダイエットと一口に言っても成功させるにはどの方法もなかなか難しく、ダイエットに失敗をした経験を持つ方も少なくはないでしょう。

ダイエットの方法としては、まず摂取カロリーを抑えるというポイントがありますが、無やむみやたらに食べる量を減らして、髪やお肌がパサパサになってしまったり、食事の量を元に戻した途端にリバウンドしてまったりという話もよく耳にします。

理想的なダイエットには、摂取カロリーを抑えつつも必要な栄養素はしっかり摂取して、代謝自体をアップさせるというのが一番だと思います。

「そんなこと本当にできるの？」と思うかもしれませんが、**ミドリムシ**を利用すればそう難しいことではないかもしれません。

ダイエット中だからこそ**ミドリムシ**でしっかり栄養補給

ミドリムシには、動物、植物両方からとれる栄養素がなんと 59 種類も含まれています。

人間に必要な栄養素がほぼそろっているといっても過言ではないでしょう。

ミドリムシのサプリメントで栄養補給をすれば、食事制限でカロリーを抑えても、健康的な美をキープすることが出来るのです。

しかも、ダイエットをするときに欠かせたくないビタミンBをしっかり摂取できるのが嬉しいですね。

ビタミンBは代謝の促進に関わるビタミンなので、すでに体についている脂肪をもえやすく消費しやすい状態へと導いてくれるのです。

パラミロン&食物繊維でお腹の中からダイエット

また、**ミドリムシ**の独自成分である「パラミロン」もダイエットをサポートする成分だと言われています。

たくさん穴を持つパラミロンは、体の中の不要な物質、特に油をしっかり吸着させて、体の外に排出してくれるのです。

いくら摂取カロリーを抑えることが出来ても、体の中に不要物をため込んだままではすっきりとしたプロポーションを手に入れることなどできません。

パラミロンは、体内から「きれい」を作ってくれます。

栄養補給と不要物の排出、**ミドリムシ**の二つの機能で、ダイエットの成功はぐっと身近なものになるはずです。

① **ミドリムシ**で免疫力は高まるのか？

メタディスクリプション：**ミドリムシ**の中に含まれるパラミロンという成分は、βグルカ

ンという成分が結晶化したものです。βグルカンはあの健康成分アガリスクにも多く含まれている成分です。ミドリムシは、アガリスク以上のβグルカンを含有しており、免疫力を高め、老化を防止するのにとても有効です。

ミドリムシには様々な効果があるとして、そのサプリメントは健康、美容の両面から多くの方の注目を集めています。

ダイエットや肥満防止、栄養補給などはもちろんですが、何とミドリムシには、私たちが健康を維持していく上では欠かすことの出来ない「免疫力」を高める効果も持っています。

免疫力とは、体の外側から入り込んでくる様々なものから体を守ってくれる働きもことを言います。

たとえば、同じ風邪のウィルスが体内に侵入したとしても、免疫力によって、発症の度合いが変わってきます。

免疫力の低い方が高熱を出したとしても、免疫力がある程度ある方は微熱制度で済むかもしれないし、免疫力の高い方ならそもそも発症すらしないということだってあるかもしれないのです。

パラミロンにはデトックス効果だけではなく免疫力アップ効果も

ミドリムシに含まれる成分のひとつである「パラミロン」は、自信が持つ無数の穴に体内の不要物をたくさん吸着させて外に排出させるというデトックス効果の高さから注目されているのですが、免疫力を高める効果も持っています。

パラミロンの正体は「βグルカン」であり、このβグルカンが結晶化したものがパラミロンなのですが、脂肪だけではなく、体内に入り込んだ重金属なども取り込んで排出を促し、更には腸の中にある粘膜の細胞を刺激して、免疫力を高めてくれるのだそうです。

ミドリムシの持つ免疫力アップ効果はアガリスク以上！？

「βグルカンて何？」と疑問に思う方もいらっしゃるかもしれませんね。

確かに耳慣れない単語ではありますが、「アガリスク茸」なら多くの方がご存知ではないでしょうか。

ガンの治療にも有効だと言われる、免疫力を高める効果の高いあのアガリスク。

このアガリスクの効果はβグルカンによるものだと言われています。

ガン予防、もしくはがんの治療の一環としてアガリスク含有のサプリメントを摂取している方もいらっしゃると思いますが、このアガリスクに含まれているβグルカンよりもさらに高い効果を持っているのが、**ミドリムシ**だと言われているのです。

もちろんガンに限らず、免疫力を高めることであらゆる病気を遠ざける効果がありますので、**ミドリムシ**のサプリメントが健康づくりにもってこいだと言われるのも何ら不思議なことではありません。

免疫力を付けるということは、加齢による老化を防ぐことにもつながりますから、アンチエイジング対策としても最適です。

そのため、**ミドリムシ**のサプリメントはお年寄りの方たちの間でも人気の商品となっています。

⑫ **ミドリムシ**のランキングサイト（ホームページ）は信用できるのか？

メタディスクリプション：**ミドリムシ**のサプリメントを「ランキングサイトの上位だから」という安易な選び方をするのはやめておきましょう。嘘か本当かわからないような**ミドリムシ**のランキングに惑わされず、公式サイトをチェックするなどして、きちんと情報収集して選ぶことをおすすめします。

通販で買い物をするとき、多くの方が「他店、他の商品と比較して購入する」という方法を取るのではないのでしょうか。

もちろん、リピーターの方なら「〇〇社の△△」というようにピンポイントで買い物をすることだと思いますが、初めてのものを購入する場合、同じような商品をいくつか並べて、値段や特徴などを比較して、より良いもの、よりお得なものを選ぼうとする方が多いと思います。

家電、洋服、スイーツなど欲しいジャンルさえ絞ることができれば、ランキングサイトで順位付けもされていますから、そのようなランキングサイトを参考にするという方もいらっしゃる事と思います。

ランキング上位だから「良いもの」だとは限らない

しかし、ランキングサイトの順位が本来の人気順と一致するかどうかは、わからないのではないのでしょうか。

確かにランキングサイトの上位に挙がる商品は多くの人が認めた「良い商品」だと思ってしまいがちですが、口コミサイトでは、アフィリエイトの収入目的で商品を紹介しているケースも多く、その紹介もランキングに反映されているため、ランキングの票すべてが純粋なものだとは限らないのです。

しかもインターネットのサイトなどは、誰にでも簡単に作ることができるため、真偽を確かめるのが難しいという問題もあります。

ですから、比較購買する際には人気順をそのまま参考にするのではなく、しっかりその製品の特徴を抑え、自分が求めているものかをよく考えた上で選ぶことが大事だと言えます。ランキングサイトだけでなく、公式サイトをチェックしてみるというのも一つの方法です。

まずは商品を良く知ることから始めよう

今注目を集めている健康食品のひとつである **ミドリムシ** のサプリメントも、ランキングサイトには様々なメーカーの商品が挙げられています。

しかし、その順位一位の商品が一番すぐれているとは限らないはずです。

ミドリムシ の含有量や、その他に配合されている成分、価格などを比較の上、信じてもよいと思える **ミドリムシ** サプリメントを選びたいものですね。

正しい情報を得て、本当に自分に合った商品を手に入れるためにも、ネット上のランキングをそのまま信じてしまうのはやめた方がよいでしょう。

失敗しない **みどりむし** サプリの選び方は？

ミドリムシ サプリメントの選び方ですが、製造元がどこなのか、**ミドリムシ** の含有量はどのくらいか、他にどんな有用成分が含まれているのかを参考にして選ぶのが失敗しない選び方です。

⑬ **ミドリムシ** のちからとは？ 一体どんな力があるのか？

メタディスクリプション：**ミドリムシ** のちからは、美容や健康など様々なところで有効で

す。**みどりむし**にはコレステロール値の低下や美肌の促進、更には現代人の多くが苦しんでいる花粉症を軽減するパワーまであり、まさにスーパーマンのような効果を持つ存在だといえるでしょう。

健康に良い成分が多く含まれているとして話題を集めている**ミドリムシ**ですが、実際に**ミドリムシ**のサプリメントを利用した方は、どのような「**ミドリムシ**のちから」を感じられたのでしょうか。

サプリメントはあくまで「栄養補助食品」ですから、飲むのは気休めのようなものだと思っている方も多いかもかもしれませんね。

コレステロールを抑えて健康になれるのか？

ミドリムシだけが持つ独自成分であるパラミロン、このパラミロンにはミクロの穴が無数にあいています。

ミクロの穴が無数にある物質は、中性脂肪などの有害物質を吸着させて体外へと追い出してくれるのです。きつい食事制限や運動なしでコレステロール値を下げることも不可能ではありません。

ミドリムシのビタミン補給でお肌すべすべに

ハリツヤのあるお肌が期待できると言われている**ミドリムシ**。

それは、ビタミンやミネラルがバランスよく含まれているという点に尽きるのです。

ビタミンCは美肌には欠かせない成分ですが、熱に弱く、しかも体内に貯めておくことが出来ない、少し扱いの難しい栄養素です。

ミドリムシはビタミン各種を豊富に含んでいる上に、植物のように細胞壁が存在しないので、栄養素の消化吸収率が非常に高いというメリットがあります。

ダイエット中には、体重は減ってもお肌がガサガサ、などという弊害がありがちですが、**ミドリムシ**のちからをもってすれば、キレイを保ったままのダイエットが可能です。

みどりむしパワーで花粉症を軽減

体の抵抗力を高めると、辛い花粉症を軽減させることができると言われています。花粉症のメカニズムとしては、体内で花粉に対する抗体ができ、この抗体が花粉に対する過剰な防御反応を示すために起こるのですが、この抗体が増えるのを抑えることが大事であると言われているのです。

今までトラブルを抱えたことがないという方も、どんなトラブルにも対応するために、ずっと若々しい自分を維持していくために **ミドリムシ** のちからを借りてみるというのも、ひとつの方法なのではないでしょうか。

⑭ ユーグレナって信用できる会社なの？ 口コミを調べてみる

メタディスクリプション：ユーグレナ社が作る **ミドリムシ** だから安心だという声は、サプリメント業界でも多いようです。価格が高いという声もありますが、 **ミドリムシ** 含有量が高く、安全性が高いというメリットは大きいようで、ユーグレナの緑汁も飲みやすいと人気です。

ユーグレナ社は、初めて **ミドリムシ** の大量培養に成功した日本の企業です。そんなユーグレナ社が製造した **ミドリムシ** を用いたサプリメントが「**みどりむし** 59 フコイダン」なのですが、巷ではどのような評価を受けているのでしょうか。他の **ミドリムシ** サプリメントと比較すると、お値段が少し高めだという口コミもいくつかあるようですが、その値段だけの価値はあるという声が多く挙げられています。やはり、良質な **ミドリムシ** を安全に培養している企業というブランドイメージの持つ力は大きいのではないのでしょうか。

フコイダンとコラボだからこそその効果が人気

ユーグレナ社の **ミドリムシ** を用いた製品である「**みどりむし** 59 フコイダン」の口コミを見ると、やはりフコイダンが入っているからこの製品を選んだという声が多く見られます。中高年の方、体重が気になる方も、健康づくりのためにユーグレナ社製の **ミドリムシ** を用いた **みどりむし** 59 フコイダンを飲み始めて、その後経過が良好だという方は多いみたいですね。

良質なユーグレナのミドリムシだからこそその品質

良質なミドリムシを使っているからこそ59種類もの栄養素がバランスよくとれるというのが、ユーグレナのミドリムシを用いている「みどりむし59フコイダン」の大きな魅力だといえると思います。

安価なミドリムシサプリメントもあるにはあるのですが、ミドリムシの含有量が少ないものや、含有量がはっきり明記されていないものなどはやはり避けたほうが良いとは思いますが。

「みどりむし59フコイダン」は、一日たった三粒でOKという手軽さからも、一粒当たりのミドリムシ含有量の高さがわかります。

ユーグレナ社製のミドリムシだからこそその安心感

ミドリムシはやはり「たまり水の中にいる」というイメージが強いせいか、本当に安全なの？という声もあるようです。しかし、石垣島という良い自然環境の中でミドリムシを培養しているユーグレナの「みどりむし」は、「ユーグレナ社のミドリムシを使っているから安心です」という声も多くあります。

「ミドリムシって飲めるの？」と思っていた方も、「みどりむし」サプリの飲みやすさに驚く方が多いようです。

ユーグレナ社のミドリムシを使った「緑汁」も、青汁のような青臭さがなく、苦くなくて飲みやすいと評判のようです。

野菜嫌いの方でも気軽にチャレンジできるのが魅力的ですね。